

تور آموزشی

"سفری به قدرت بی انتهای درون"

از سردرگمی تا شفافیت

۲۲-۲۷ مهر ماه - دارامشالا (هند)

A Journey to the Inner Power

TIBET

Dharamshala / 13-18th Oct. 2024

تِبِت



"LET GO OF WHAT YOU ARE,
SO YOU CAN EMBRACE WHO YOU CAN BE"

آنچه را که هستی رها کن تا بتوانی آنچه
باشی که میتوانی.



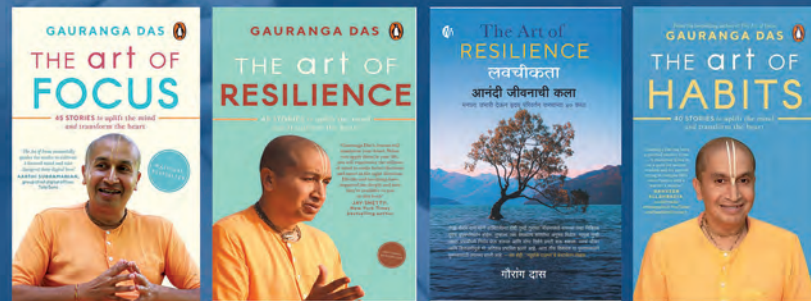
GAURANGA DAS

گوآرانگا داس

- نویسنده بیش از ۳۰ عنوان کتاب پر فروش در حوزه "روان درمانی"، "توسعه فردی"، "زندگی هدفمند و شاد"
- ریاست دانشگاه "Vidyapitha" هند و یکی از ۱۰ راهب مطرح حال حاضر جهان
- خالق ۶۵۰۰ ساعت برنامه آموزشی در جهت خودشناسی و فراموشی آلام گذشته

موضوعات سخنرانی:

- شکوفایی تا حد یکتایی و منحصر به فرد شدن با فراتر رفتن از ترافیک ذهنی و خلق غایت نهایی و هدف گذاری در زندگی
- یک گام به عقب برای پیروزی نهایی در زندگی- رهایی از روزمرگی ها و نبردهای روزانه و رسیدن به ساحل آرامش



WHY TO ATTEND

اهمیت حضور در دوره آموزشی "سفری به قدرت بی انتهای درون" در تبت

در طی ۵ روز آموزش در هتل زیبای رادیسون بلو (Radisson Blu) در جنگل های سرسبز شمال هندوستان (تبت) و سخنرانی ۵ استاد برجسته جهان، فرصتی برای رهایی از روزمرگی ها، استرس، اضطراب و رسیدن به آرامش ذهنی با بررسی مشکلات و ابهامات در زندگی فراهم می شود.

در طی سخنرانی های آموزشی توسط سخنرانان و نویسندگان برجسته، ابزارها و روشهای مدیریت ذهن، غلبه بر افکار منفی و تیره، افزایش رضایتمندی از زندگی و توسعه نگرش شکرگزارانه به اشتراک گذاشته خواهد شد.

این سفر ۵ روزه فرصتی است برای ارتباط با طبیعت و با خود، تا با مدیریت و هماهنگ سازی ارزش های درونی با جهان هستی به سازگاری که رمز ماندگاری است، برسیم.

جهان حال حاضر، مملو از تغییرات و پیچیدگی ها با سرعت فراوان به سمت ابهام و بحران حرکت می کند و زندگی انسان ها را تحت تاثیر و تغییر قرار می دهد. عدم آمادگی در برابر این تغییرات موجبات شکست، عدم رضایت و افسردگی را فراهم خواهد کرد.

این دوره آرامش ذهن و ارتباط با خود فرصتی بی نظیر برای دوری از اغتشاشات ذهنی و برنامه ریزی برای رسیدن به صلح درون و ارتباطات سازنده با خود و دیگران است.

ارتباط با طبیعت، آسمان آبی، جنگل های سبز، انسان های شکرگزار، مروری بر مسیر جدید و زیبای زندگی، عبور از گذشته و رسیدن به ساحلی زیبا برای آینده ای روشن...





YOGESH CHABRIA

YOGESH CHABRIA IS AN ENTREPRENEUR, BESTSELLING AUTHOR, AWARD WINNING SPEAKER & INDIA'S # 1 BUSINESS, SUCCESS & LIFE STRATEGIST

یوگیش چابریا

- یکی از نویسندگان کتاب مطرح و پرفروش "سوپ مرغ برای روح" به همراه جک کنفیلد
- خالق تاثیرگذارترین سیستم خلق زندگی شاد و هدفمند "Happionair" در جهان
- سخنران مدعو در پارلمان اروپا، اجلاس سالیانه گوگل، مجمع جهانی اقتصاد و اجلاس های دالای لاما



موضوعات سخنرانی:

- راهکارهای غلبه بر آلام و دردهای درونی و گذر از گذشته و پاک کردن ذهن از رویدادهای تاریک
- تکنیک های ایجاد تعادل در زندگی و کار (زندگی فردی و حرفه ای) و خلق یک زندگی شاد



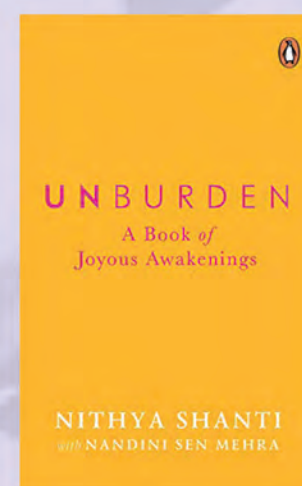
NITHYA SHANTI

نیسیا شانتی

- نویسنده کتاب مطرح و پرفروش "کوله‌بارت را به زمین بنداز" منتشر شده توسط انتشارات مطرح پنگوئن (Penguin)
- ۲۰ سال راهب بودایی در جنگل‌های تبت، استاد و مربی هزاران مدیر و رهبر سازمان‌های مختلف در برنامه‌های آموزشی و مدیتیشن
- خالق مجموعه سریال‌ها و سخنرانی‌های "توازن کار و زندگی و رضایت از زندگی"

موضوعات سخنرانی:

- روش های ارتباط با خود، دسترسی به پتانسیل های بی انتهای درون، ذهن آگاهی و آرامش ذهنی
- قدرت شکرگزاری در افزایش رضایت از زندگی - روش های خلق زندگی مملو از رضایت



GESHE LHA KDOR

DIRECTOR, LIBRARY OF TIBETAN WORKS AND ARCHIVES

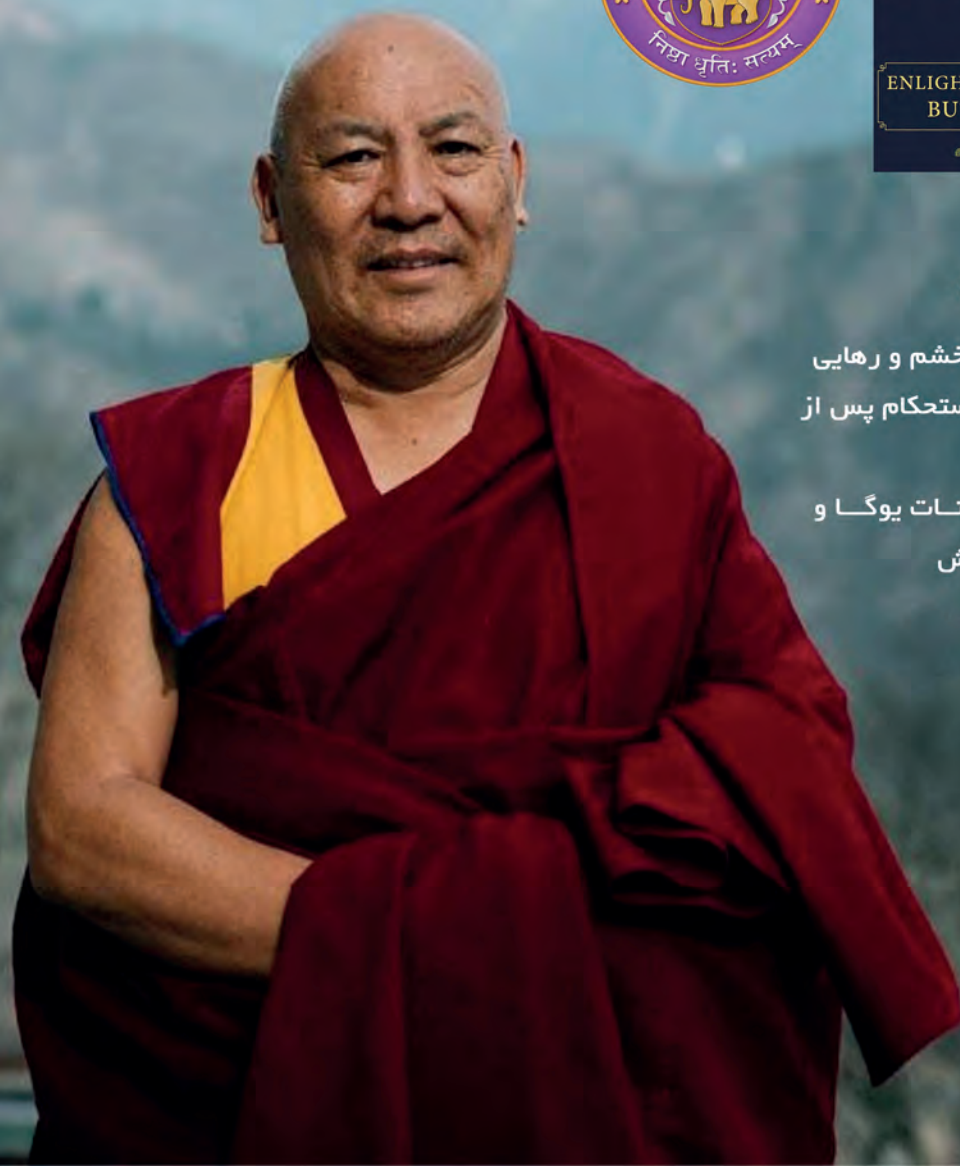
گشه لاکدور

- نویسنده کتاب‌های "ذهن‌آگاهی و آموزش ذهن"، "راهی به سوی آزادی" و ۱۰ عنوان کتاب دیگر
- معاون و مترجم آثار دالای لاما (رهبر بوداییان تبت) به مدت ۳۰ سال
- مدیر کتابخانه و بنیاد آموزش علوم روانشناسی در تبت و استاد روانشناسی دانشگاه دهلی



موضوعات سخنرانی:

- مدیریت اضطراب، استرس، خشم و رهایی
- به سوی آزادی - رسیدن به استحکام پس از ابهام
- ارتباط با طبیعت، زمین، تمرینات یوگا و مدیتیشن در طی ۵ روز آرامش

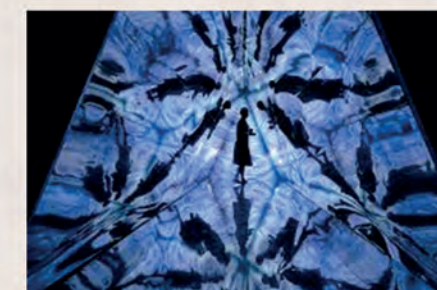


FARAH MULLA

Farah Mulla is an artist and sound therapist based in Mumbai.

فرح مولا

- یکی از هنرمندان برجسته و متخصص در هنر درمانی، صوت درمانی و فرکانس شناسی
- یکی از محققین برجسته در حوزه تاثیر اصوات در عمبشناسی و خلق زندگی شاد
- خالق آثار هنری و نقاشی با تاثیرات روان درمانی



موضوعات سخنرانی:

- صوت درمانی و تجربه قرارگرفتن در معرض فرکانس های لرزه ای شفا دهنده و نقش موسیقی در روان درمانی
- تاثیر هنر و خلق آثار هنری در آرامش ذهنی و صلح درون



SOUND THERAPY

ذهنت را آرام کن تا روح و وجودت متعالی شود...

Radisson **BLU**
RESORT DHARAMSHALA

هتل پنج ستاره رادیسون محل اقامت
مدیران ایرانی

Surrounded by breathtaking valley views and crisp mountain air, the Radisson Blu Resort Dharamshala invites you to explore the majestic Himalayas. This luxurious hotel is nestled at the foothills of the scenic Dhauladhar Himalayan range, just a 30-minute drive from Gaggal Airport and with easy accessibility from both Punjab and Delhi.


The resort is well-situated to explore all popular places of interest in and around Dharamshala. Trek through the mountains to visit one of the many monasteries and temples, find local goods at Kotwali Bazaar, and discover your new favorite tea in the gardens of Sheela Chowk. After a pilgrimage to McLeod Ganj to visit the Dalai Lama's complex, return to the hotel to unwind in one of 120 charming rooms fitted with all modern amenities.



برگزارکننده مجامع، همایش ها و
سمینارهای بین المللی

۸۸۰۵۴۰۴۰

www.hamayeshfarazan.org

 [hamayeshfarazan](https://www.instagram.com/hamayeshfarazan)